

# IRONMAN<sup>®</sup>

## 70.3<sup>®</sup> ARACAJU SERGIPE

30 DE NOVEMBRO

GUIA DO ATLETA



# Bem-vindos!

Olá, triatletas!

Após o sucesso da edição inaugural, o IRONMAN 70.3 Aracaju - Sergipe mais uma vez encerra com chave de ouro uma temporada altamente competitiva. Nesta segunda edição, a novidade fica por conta da estreia dos atletas profissionais no percurso, que contempla natação na Foz do Rio Vaza Barris, um ciclismo plano e corrida na belíssima Orla da Praia de Atalaia.

As expectativas são as melhores possíveis, lembrando que em 2024 a prova atraiu cerca de 1200 atletas de 20 estados do Brasil e de outros 11 países, atingindo a incrível marca de 91,19% de satisfação entre os participantes, segundo pesquisa realizada pela World Triathlon Corporation (WTC).

Desejamos à todos uma excelente prova e que possamos novamente nos emocionar com o acolhimento da torcida local e as belezas naturais da “pequena notável” do Nordeste.



CARLOS GALVÃO - CEO



# MAPA DE ARENA

## VENUE MAP

- AZUL: CICLISMO | BIKE COURSE
- AMARELO: CORRIDA | RUN COURSE
- VERDE: ACESSO TORCIDA | SPECTATORS ACCESS



TRANSFERS PARA LARGADA (ATLETAS)  
SHUTTLES TO THE SWIM START (ATHLETES)

Praça  
Laudelino Graciliano Mateus

Farol de  
Aracaju

ASSESSORIAS  
TRICLUBS

IRONKIDS

CHEGADA | FINISH LINE

- ÁREA VIP | VIP AREA
- IMPRENSA | PRESS

PENALT BOX

CENTRO DE ARTE E CULTURA

PRAÇA  
JOSÉ AUGUSTO

TRANSIÇÃO 2  
TRANSITION 2



IRONMAN VILLAGE

ÁREA DE RECUPERAÇÃO | RECOVERY ZONE

ÁREA MÉDICA | MEDICAL CENTER

- PREMIAÇÃO | AWARDS

PRAIA DOS  
ARTISTAS



# PROGRAMAÇÃO

## QUINTA - 27

14:00 – 19:00	IRONMAN Village	Praia de Atalaia
14:00 – 18:00	Entrega de Kits	IRONMAN Village

## SEXTA - 28

09:00 – 19:00	IRONMAN Village	Praia de Atalaia
09:00 – 18:00	Entrega de Kits	IRONMAN Village
16:00 – 17:00	Plantão de Dúvidas sobre o Congresso Técnico	SAC – IRONMAN Village

## SÁBADO - 29

08:00	IRONKIDS	Praia de Atalaia
08:30 – 19:00	IRONMAN Village	Praia de Atalaia
08:30 – 12:00	Entrega de Kits	IRONMAN Village
10:00 – 18:00	Check-In Sacola Vermelha (materiais de corrida)	Transição 2 – Praia de Atalaia
10:00	Plantão de Dúvidas exclusivo e obrigatório para atletas PRO	Palco de Premiação - Praia de Atalaia
10:30	Coletiva de Imprensa	Palco de Premiação - Praia de Atalaia
12:00 – 13:00	Plantão de Dúvidas sobre o Congresso Técnico - Amadores	SAC – IRONMAN Village
14:00 – 18:00	Bike Check-In – de acordo com nº de peito	Transição 1 – Foz Vaza Barris

Foz Vaza Barris – Mosqueiro – Ponte Joel Silveira SE-100 (próximo à Rua José Francisco Matias, 2412)

Praia de Atalaia – Avenida Santos Dumont S/N - Coroa do Meio (próximo ao Centro de Arte e Cultura)

# PROGRAMAÇÃO

## DOMINGO - 30

03:00 – 04:30	Transporte IRONMAN Village > Largada	Praia de Atalaia
03:30 – 05:00	Acesso dos atletas à Área de Transição 1	Transição 1 – Foz Vaza Barris
05:00	Largada PRO - Masculino	Foz Vaza Barris
05:05	Largada PRO - Feminino	Foz Vaza Barris
05:15 – 05:35	Largada Amadores – Categorias de Idade	Foz Vaza Barris
07:30 – 16:00	IRONMAN Village	Praia de Atalaia
10:00	Premiação Profissionais – Masc. e Fem.	Chegada – Praia de Atalaia
12:00 – 15:00	Bike Check-Out / Achados e Perdidos	Transição 2 – Praia de Atalaia
16:00 – 17:00	Resultados Oficiais / Contestações	Premiação – Praia de Atalaia
17:30	Premiação Top 5 por categoria e TriClubs	Premiação – Praia de Atalaia
18:30	Cerimônia de Rolagem de Vagas – Mundial 2026	Premiação – Praia de Atalaia

**Foz Vaza Barris** – Mosqueiro – Ponte Joel Silveira SE-100 (próximo à Rua José Francisco Matias, 2412)

**Praia de Atalaia** – Avenida Santos Dumont S/N - Coroa do Meio (próximo ao Centro de Arte e Cultura)

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SUA SAÚDE

Sua segurança é nossa principal preocupação. Dentro das instalações do IRONMAN Village haverá uma área médica especializada e com profissionais disponíveis para qualquer tipo de atendimento. Recursos médicos também estarão disponíveis enquanto você estiver no percurso.

Se você não estiver se sentindo bem na manhã da prova, aconselhamos fortemente que não largue. Se decidir não largar, você deve informar um membro da Organização (pode ser por email [contato@ulsp.com.br](mailto:contato@ulsp.com.br) ou, se estiver ao seu alcance, na área de transição).

Se começar a se sentir mal a qualquer momento durante o percurso, recomendamos que PARE e procure ajuda em vez de continuar.

**NÃO TENHA MEDO DE PEDIR AJUDA**

Se a qualquer momento durante a corrida você sentir dor ou desconforto no peito, falta de ar, tontura, dormência ao redor da boca ou nas mãos, dificuldade de concentração ou parar de suar, PARE imediatamente e procure ajuda médica.

**Você não receberá penalidade ou será desqualificado por receber uma avaliação médica.**

Uma avaliação médica não constitui assistência externa.

**Durante a natação:** Levante e agite a mão, o que alertará a equipe de segurança aquática de que você precisa de ajuda. Se conseguir, também pode verbalizar que precisa de ajuda gritando "socorro". Você também pode agarrar-se a um caiaque, prancha de stand up paddle ou barco próximo. Você não será desqualificado por agarrar-se a nenhum desses itens de segurança durante a natação. Você não deve avançar na água enquanto estiver segurando um caiaque, prancha de paddle ou barco próximo. Avançar dessa forma resultará em desclassificação (DQ).

**Durante o ciclismo:** Se estiver em um posto de apoio, avise alguém que precisa de ajuda médica. Se não estiver perto de um posto de apoio, PARE e avise alguém que precisa de ajuda médica. Qualquer pessoa pode ajudar - outro atleta, um voluntário, um veículo da equipe, um veículo de apoio ao evento ou uma moto do evento no percurso; até mesmo um espectador. Peça-lhes para alertar o posto de apoio ou membro da equipe mais próximo que você precisa de assistência médica. Certifique-se de fornecer seu número de peito para iniciar seu atendimento.

**Durante a corrida:** Assim como no ciclismo, se estiver em um posto de apoio, avise alguém que precisa de ajuda médica. Se não estiver em ou perto de um posto de apoio, PARE e avise alguém que precisa de ajuda médica. Qualquer pessoa pode ajudar - outro atleta, um voluntário, um veículo da equipe, um veículo de apoio ao evento ou uma moto do evento no percurso; até mesmo um espectador. Peça-lhes para alertar o posto de apoio ou membro da equipe mais próximo que você precisa de assistência médica. Certifique-se de fornecer seu número de peito para iniciar seu atendimento.

**Ajudando outro atleta** - Se um colega atleta precisar de ajuda, por favor, use as mesmas etapas listadas acima para obter assistência médica para o atleta. Certifique-se de fornecer o número de peito do atleta que precisa de ajuda. **Você não será desqualificado ou receberá uma penalidade por ajudar um colega atleta em necessidade médica!**

**Depois de terminar a prova,** por favor, não saia da área pós-prova até conseguir beber sem vomitar, ficar de pé sem tonturas e se sentir bem. Se não estiver se sentindo bem, por favor, vá até a tenda médica do evento para ser avaliado pela equipe médica antes de deixar a área de recuperação.

## ENTREGA DE KITS

IRONMAN Village  
Praia de Atalaia

QUINTA - 27 - das 14:00 às 18:00

SEXTA - 28 - das 09:00 às 18:00

SÁBADO - 29 - das 08:30 às 12:00

### É OBRIGATÓRIO

- ✓ Comparecer pessoalmente
- ✓ Apresentar um documento oficial com foto
- ✓ Agendar o horário para retirada - [CLIQUE AQUI](#)  
*Atletas PRO e AWA podem retirar em qualquer horário, desde que apresentando o certificado no celular.*
- ✓ Pagar a Taxa da Federação local (Day Use) - [PAGUE AQUI](#)
- ✓ Assinar o Termo Médico Online
  - [Link para BRASILEIROS](#)
  - [Link para ESTRANGEIROS](#)



## ITENS DO KIT

 <p><b>PULSEIRA</b> Deve ser usada até a rolagem de vagas para o Mundial</p>	 <p><b>NÚMERO DE PEITO</b> Uso obrigatório apenas na corrida</p>
 <p><b>TOUCA</b> Uso obrigatório na natação</p>	 <p><b>TATUAGEM</b> Deve ser aplicada antes da largada, no braço ou na perna.</p>
 <p><b>ADESIVOS</b> Para seus pertences, sacolas e capacete</p>	 <p><b>ADESIVO DE BIKE</b> Aplicação abaixo do selim. Não é permitido cortar o adesivo</p>
 <p><b>SACOLAS DE TRANSIÇÃO</b> Azul (materiais de ciclismo) e Vermelha (materiais de corrida)</p>	 <p><b>SACOLA BRANCA</b> Para roupas secas, itens que você removerá antes da largada da natação ou itens que possa precisar na linha de chegada.</p>
 <p><b>TICKET BIKE CHECK-OUT</b> Para retirada da bike por terceiros – Deixar com uma pessoa de confiança</p>	 <p><b>VOUCHER DE TRANSPORTE</b> Para o transporte da T2 para a largada da prova.</p>

*O Chip de cronometragem será entregue no Bike Check-in*

## IMPORTANTE

Conforme descrito no regulamento, a entrega de kits é um procedimento presencial, portanto, se você pretende fazer a prova, não existe a possibilidade de entrega do kit para terceiros.

O atleta que não retirar seu kit nos dias e horários estabelecidos não poderá fazer a prova.

É proibido transferir o kit. O atleta que o fizer será suspenso, conforme previsto no regulamento.





## CONGRESSO TÉCNICO



[UNLIMITED SPORTS BRASIL](#)

O vídeo será publicado até QUINTA - 27

**ASSISTIR AO CONGRESSO TÉCNICO  
É OBRIGATÓRIO**

**PLANTÃO DE DÚVIDAS  
SOBRE O CONGRESSO TÉCNICO**

SAC – IRONMAN Village

SEXTA - 28 – das 16:00 às 17:00

SÁBADO - 29 – das 12:00 às 13:00

**PLANTÃO DE DÚVIDAS  
OBRIGATÓRIO E EXCLUSIVO PARA ATLETAS PROFISSIONAIS**

Palco de Premiação – Praia de Atalaia  
SÁBADO - 29 – 10:00

# BIKE E SACOLAS CHECK-IN

## SABADO 29 – ÁREA DE TRANSIÇÃO 1 Foz Vaza Barris

### De acordo com Nº de Peito

14:00 – 15:00		1001 – 1450
15:00 – 16:00		651 – 1000
16:00 – 17:00		301 – 650
17:00 – 18:00		101 – 300

Atletas **PCDs**, **PRO** e **AWA** (desde que apresentando o certificado no celular) em qualquer horário.

**Retire o chip de cronometragem na saída do Bike Check-in**



### PULSEIRA

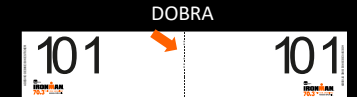
Apenas atletas com pulseira terão acesso à transição, nenhum acompanhante será permitido no local. A pulseira ser usada até a rolagem de vagas para o Mundial.



2

### ADESIVO DE BIKE

Aplicação abaixo do selim. Não é permitido cortar o adesivo.



- **Levar APENAS A BIKE identificada.**

- A sacola azul (materiais de ciclismo), capacete e sapatilha devem ser levados apenas no domingo (dia da prova).
- As bikes devem ser posicionadas de acordo com o número disposto no rack, não sendo permitida ajuda de staffs ou terceiros para colocá-las no cavalete;
- Não será permitido cobrir a bike por completo, apenas câmbio, selim e guidão. Capas inteiras serão removidas pela organização caso utilizadas.

## SABADO 29 – ÁREA DE TRANSIÇÃO 2 Praia de Atalaia

**QUALQUER  
HORÁRIO ENTRE  
10:00 e 18:00**

**LEVAR SUA  
SACOLA VERMELHA**  
Todo o material de corrida



**O Bike e Sacolas Check-in é obrigatório no sábado e deve ser feito pessoalmente pelo atleta. Quem não o fizer, não poderá participar da prova, conforme disposto no regulamento.**

## TRANSPORTE: IRONMAN Village > Largada

Praia de Atalaia

Domingo - 30

Das 03:00 AM às 04:30 AM

- **A organização oferecerá transporte gratuito e exclusivo para os atletas, saindo da T2 em direção à largada da prova;**
- O agendamento deverá ter sido feito com antecedência junto ao formulário de agendamento da entrega do kit;
- As saídas serão de 15 em 15 minutos e o horário a ser escolhido pelo atleta será oferecido conforme disponibilidade;
- **Apenas atletas com pulseira terão acesso ao ônibus, nenhum acompanhante será permitido;**

### **Caso o atleta prefira ir de carro**

Recomendamos que estacione o veículo nas ruas próximas ao Posto da Polícia Rodoviária Federal (BPRF). A distância até a largada é de aproximadamente 1km. Por ser tratar de local público, reforçamos que a oferta de vagas é limitada, portanto, procure chegar com antecedência para evitar transtornos;



*Para maior comodidade, sugerimos o uso de carros de aplicativo ou taxi (referência Ponte Joel Silveira SE-100).*



# TRANSIÇÃO PRÉ-PROVA

## Transição 1 - FOZ VAZA BARRIS

Domingo - 30  
Das 03:30 AM às 05:00 AM

- **Lembre-se de trazer seu chip, touca e demais pertences não deixados durante o bike check-in;**
- Apenas atletas com pulseira terão acesso à transição, nenhum acompanhante será permitido no local.
- Nenhuma outra sacola ou mochila será permitida na área de transição;
- Os atletas terão acesso à bike antes da largada. Capacetes, sapatinhas e itens de nutrição podem estar posicionados na bike;

**Disponível na Área de Transição**  
Mecânicos de Bike • Bombas para Pneu  
Banheiro Químico • Água  
Vaselina • Protetor Solar

### Levar também sua SACOLA AZUL e sua SACOLA BRANCA



- Essa sacola é para itens de ciclismo. O atleta deve posicionar a sacola e seus pertences próximo de sua bike. Fique atento para não interferir ou misturar com o material do outro.
- **Após a natação, TODOS OS PERTENCES devem ser colocados dentro da sacola, para transporte para a T2.** A organização não se responsabiliza por itens que por ventura sejam esquecidos ou deixados na T1.



- Esta sacola é para itens como blusa de frio, chinelo e outros objetos que o atleta precise após terminar sua prova.  
*(Sugerimos não deixar equipamentos eletrônicos, como celular e chave de carro);*
- **Deixe a sacola no transfer na área de transição;**
- Você terá acesso ao seu material após sua chegada ao sair da área de alimentação; Caso abandone a prova, você encontrará a sacola na saída da área de recuperação.

**IMPORTANTE!** Após o início do ciclismo, as sacolas brancas e azuis serão levadas pela Organização para a Transição 2.

# LARGADA | DOMINGO - 30

## Foz Vaza Barris

Mosqueiro – Ponte Joel Silveira SE-100

**05:00** Atletas PRO - MASC

**05:05** Atletas PRO - FEM

**05:15 – 05:35** Atletas Amadores – Categorias de Idade

### FORMATO ROLLING START

Os atletas devem se posiciona para a largada de acordo com o seu tempo previsto de natação. Haverá staffs e placas de sinalização com os tempos indicados abaixo.

< 30

MINUTOS

31 - 35

MINUTOS

36 - 40

MINUTOS

41 - 45

MINUTOS

> 45

MINUTOS

O atleta que, por qualquer motivo, **NÃO LARGAR** ou abandonar a natação deve comunicar a Organização **IMEDIATAMENTE**. ([CONTATO@ULSP.COM.BR](mailto:CONTATO@ULSP.COM.BR))

**PLANO B** (Caso a natação seja cancelada) - Largada das bikes em time trial às 06:00



O uso da roupa de borracha será liberado se a temperatura da água estiver igual ou abaixo de **24,5°C** para atletas amadores e **21,9 °C** para atletas PRO.

**A confirmação será enviada por e-mail aos atletas e divulgada nas redes sociais no sábado.**

A roupa de borracha deve ser colocada dentro da sacola LARANJA de Transição após a natação.

# PERCURSO NATAÇÃO

1,90 KM | 1 volta



## TEMPO DE CORTE – 1 hora e 10 min

O percurso de natação será fechado 1 hora e 10 minutos após o último atleta iniciar a natação. Cada atleta terá 1 hora e 10 minutos para completar o percurso de natação, independentemente de quando iniciar a prova. Qualquer atleta que demorar mais de 1 hora e 10 minutos para completar o percurso de natação e não terminar antes do fechamento do percurso será removido da prova e receberá DNF (Did Not Finish). Qualquer atleta que demorar mais de 1 hora e 10 minutos para completar a natação, mas estiver à frente do fechamento do percurso de natação e continuar até a linha de chegada, receberá NC (Não Classificado).



BÓIAS DE VÉRTICE - OMBRO ESQUERDO



BÓIAS INTERMEDIARIAS – POR AMBOS OS LADOS



BÓIA DE SAÍDA - OMBRO DIREITO

**ATENÇÃO!** Não haverá staff para auxiliar na retirada da roupa de borracha





# PERCURSO CICLISMO

90 KM | 1 volta

## POSTOS DE HIDRATAÇÃO

a cada 15km  $\cong$

P1: KM 20,5

P2: KM 37,5

P3: KM 52,8 | 85

P4: KM 61,7 | 73,3



TEMPO DE CORTE – 5 horas



CORTE INTERMEDIÁRIO – Km 74,4 | 10:37 AM

O percurso de bicicleta será fechado 5 horas após o último atleta iniciar a natação. Cada atleta terá 5 horas para completar a natação, T1 e o percurso de bicicleta, independentemente de quando iniciar a natação. Qualquer atleta que demorar mais de 5 horas para completar a natação, T1 e o percurso de bicicleta e não atingir o fechamento final do percurso de bicicleta será removido da prova e receberá DNF (Did Not Finish). Qualquer atleta que demorar mais de 5 horas para completar a natação, T1 e o percurso de bicicleta, mas estiver à frente do fechamento final do percurso de bicicleta e continuar até a linha de chegada, receberá NC (Não Classificado). Cortes intermediários adicionais são determinados pela organização da prova e são os seguintes: km 74,4 às 10:37 AM. Qualquer atleta que não cumprir os tempos limite intermediários não poderá continuar e receberá um DNF (Did Not Finish).

Em todos os postos:

Água (squeeze branco)

Isotônico Hydrolite DUX (squeeze laranja)

Banana | Bomba de Pé | Banheiro químico

ÁREA DE DESCARTE

100m antes e 300m depois do posto







## ATENÇÃO, CICLISTAS!

Pedale sempre à direita  
Ultrapasse pela esquerda

### VÁCUO PROIBIDO



12 metros (distância mínima)  
Completar a ultrapassagem em 25 segundos



### APOIO MECÂNICO

Dentro da área de transição e  
circulando no percurso

Reforçamos que os mecânicos buscam auxiliar os atletas o mais breve possível, entretanto, não é responsabilidade da Organização nenhum tipo de reparo durante a prova. É importante que os atletas saiam com autonomia mínima para manutenção básica de sua própria bike.

**Os atletas são responsáveis por colocar a bike no rack na T2.**



# PERCURSO CORRIDA

21,1 KM | 3 voltas

Controle de voltas : 3 pulseiras



TEMPO DE CORTE - 8 horas e 30 min

O percurso de corrida será fechado 8 horas e 30 minutos após o último atleta iniciar a natação. Cada atleta terá 8 horas e 30 minutos para completar todo o percurso. Qualquer atleta que demorar mais de 8 horas e 30 minutos para completar o percurso completo e não terminar antes do fechamento do percurso de corrida receberá DNF (Did Not Finish). Qualquer atleta que demorar mais de 8 horas e 30 minutos para completar o percurso completo, mas cruzar a linha de chegada antes do fechamento do percurso de corrida, receberá NC (Não Classificado) nos resultados da prova e não será elegível para prêmios de faixa etária ou vagas para o Campeonato Mundial.

### POSTOS DE HIDRATAÇÃO - a cada 1,2km ≅

P1 – KM 1 | 1,9 | 7,9 | 8,9 | 14,9 | 15,8 (Paçoquita)

P2 – KM 3 | 6,8 | 10 | 13,8 | 16,9 | 20,7 (Gel DUX)

P3 – KM 4 | 5,8 | 11 | 12,7 | 18 | 19,7 (Bananinha Tachão)

Em todos os postos:

Água • Isotônico Hydrolite DUX • Refrigerante • Banana • Biscoito salgado •  
Banheiro químico

Push & Pow (copo) – KM 0,3 | 7,3 | 14,2 - Para informações nutricionais [clique aqui](#)

ÁREA DE DESCARTE • 20m antes e 70m depois do posto





# PENALIZAÇÕES

## Cartão Azul

- Vácuo
- Descarte incorreto

**2 MINUTOS**

NO PENALTY BOX

## Cartão Amarelo

- Bloqueio de passagem
- Correr/pedalar sem camiseta
- Ajuda externa
- Equipamento de som
- Ser acompanhado por equipe de foto e filmagem não credenciada

**30 SEGUNDOS**

NO PENALTY BOX

## Cartão Vermelho

- Não parar no Penalty Box
- 3 cartões azuis
- O atleta que reportar um cartão amarelo em vez de um cartão azul
- Ser acompanhado por equipe de foto e filmagem não credenciada - reincidência
- Desacato

**DESCCLASSIFICAÇÃO**

**Penalidades durante o percurso de ciclismo serão cumpridas no Penalty Box**

**O “PB” estará localizado antes da Entrada da área de Transição, a aproximadamente 300 metros do desmonte**

*Cada atleta é responsável por sua própria parada no Penalty Box. Os árbitros do PB não notificam ou direcionam atletas para o espaço, eles apenas fiscalizam o cumprimento da penalização.*

*Enquanto estiver no PB o atleta é proibido de usar o banheiro, trocar de roupa e fazer ajustes no equipamento ou qualquer tipo de manutenção na bike;*

**As penalidades da corrida são aplicadas no próprio percurso da corrida**

Após receber o cartão, o atleta penalizado deverá parar imediatamente, cumprindo sua punição juntamente ao árbitro que aplicou a penalização. Depois disso, será liberado para correr.

### **Tênis Proibidos**

É proibido o uso de tênis cuja espessura da sola (a altura total da entressola do tênis) ultrapasse 40 mm ou que contenham mais de uma placa rígida embutida. A lista base dos tênis atualmente proibidos está disponível no site oficial da franquia, **embora não se limite apenas a eles** [Prohibited Running Shoes \(ironman.com\)](http://Prohibited Running Shoes (ironman.com))

### **Atenção, acompanhantes e familiares!**

É proibida a entrada de acompanhante(s), incluído animais de estimação, junto com o atleta no funil e pórtico de chegada. O atleta que descumprir o regimento será desclassificado, conforme previsto no regulamento.

### **Tempo limite de prova**

A Organização do IRONMAN se reserva o direito de retirar atletas do percurso que excedam qualquer limite de tempo estabelecido para o percurso.





## Atenção triatletas e produtores de conteúdo!

É TERMINANTEMENTE PROIBIDA a presença de fotógrafos não credenciados, produtores de vídeos, **DRONES** e qualquer tipo de veículo não oficial (incluindo skate, patinete, monociclo, bicicleta, moto, patins e carro) dentro do percurso.

Essa medida reforça nosso compromisso em oferecer segurança e uma experiência única para todos os participantes regularmente inscritos.

Qualquer atleta flagrado pelos oficiais de prova sendo acompanhado, filmado ou fotografado por profissionais não credenciados, utilizando qualquer tipo de veículo e em qualquer ponto do percurso ou nas proximidades, **será imediatamente penalizado com cartão amarelo e poderá também ser desclassificado da prova** em caso de reincidência.



## BIKE CHECK-OUT

**DOMINGO - 30 – das 12:30 às 16:00**

**TRANSIÇÃO 2 – Praia de Atalaia**

Apenas atletas com pulseira terão acesso à transição, nenhum acompanhante será permitido no local.

Para realizar o bike check-out o atleta deverá estar com a pulseira de atleta e apresentar seu chip de cronometragem.

Caso não possa realizar o bike check-out pessoalmente, um terceiro pode fazer a retirada desde que apresente o ticket de bike check-out (entregue junto ao kit da prova) e o chip de cronometragem

**A não devolução do chip de cronometragem implicará na cobrança de uma taxa de 350 REAIS para reposição do dispositivo.**

**Tanto a bike como os materiais de prova serão liberados somente mediante entrega do chip e/ou pagamento da taxa.**

### **ACHADOS E PERDIDOS**

Caso algum material seja encontrado fora da área dos atletas, ele será levado e disponibilizado para busca durante o bike check-out e também durante a Premiação.



## RESULTADOS OFICIAIS

### DOMINGO - 30 – às 16:00

Os resultados oficiais serão atualizados e confirmados no domingo às 16:00 no aplicativo **IRONMAN TRACKER**

Os tempos publicados antes das 16:00 representam apenas uma estimativa já que ainda não passaram pela revisão e apuração da comissão de arbitragem, que irá confirmar eventuais penalizações.

## CONTESTAÇÃO

Caso haja alguma divergência nos resultados divulgados após a apuração, o atleta deve se dirigir aos coordenadores de arbitragem ao lado do Palco de Premiação, das 16:00 às 17:00. Após esse prazo, não serão feitas alterações na classificação geral.



## PREMIAÇÃO

### DOMINGO - 30 – às 17:30

### Praia de Atalaia

Serão premiados com troféus os 5 primeiros colocados de cada categoria, Elite e Triclubs

# PROCESSO DE CLASSIFICAÇÃO



Nice - França  
12 e 13 de setembro

Cada prova terá um número de vagas classificatórias para a categoria faixa etária (Age Group), distribuídas de maneira igualitária entre homens e mulheres, de acordo com a categoria faixa etária. Uma parte dessas vagas serão "**Vagas de Qualificação Automática**". As vagas restantes por faixa etária irão para um grupo de "**Vagas por Desempenho**".

Os atletas devem aceitar suas vagas somente PRESENCIALMENTE e apenas durante a Cerimônia de Rolagem Vagas do Campeonato Mundial de IRONMAN 70.3 de 2026, marcada para o domingo imediatamente após a Premiação. A premiação começará às 17:30, portanto, o atleta deve estar presente às 18:30, para iniciar o Processo de Rolagem e Alocação das vagas.

Para mais informações sobre o processo de classificação e número de vagas por categoria de faixa etária [CLIQUE AQUI](#)

## INFORMAÇÕES SOBRE PAGAMENTO E INSCRIÇÃO

O pagamento da inscrição deverá ser efetuado imediatamente após o aceite, sendo feito EXCLUSIVAMENTE com CARTÃO DE CRÉDITO. ATENÇÃO: Pix, cartões de débito ou dinheiro não serão aceitos.

O atleta deve ter em mãos o número completo do cartão, data de validade e CVV. Apenas um cartão será aceito (pagamentos parcelados não serão aceitos).

Os atletas também precisarão das informações de login do seu Perfil IRONMAN para aceitar uma vaga. Caso não se lembre das informações do seu login, [CLIQUE AQUI](#) e siga as instruções para redefinir sua senha antes da cerimônia de Rolagem de Vagas.

Documento de identidade com foto também é necessário no momento do pagamento.



# CERIMÔNIA DE ROLAGEM E ALOCAÇÃO DE VAGAS

## Domingo (30) – 18:30 – Premiação - Praia de Atalaia



Nice - França  
12 e 13 de setembro

### ANTES DA PROVA

Cada evento classificatório receberá um número determinado de vagas para as categorias faixa etária masculina e o mesmo número de vagas para as categorias faixa etária feminina.

Com o número total de vagas estabelecido, cada categoria faixa etária terá direito a uma (01) vaga concedida automaticamente para o(a) vencedor(a) da categoria (masculino e feminino). Essa posição será chamada de **"Vaga de Qualificação Automática"**.

Todas as outras vagas disponíveis para a prova serão então destinadas ao grupo de **"Vagas por Desempenho"**, que será classificado após o término da prova. Essa qualificação será reconhecida como "Vagas por Desempenho". Esse Grupo de Desempenho será mantido para homens e mulheres, de modo que as vagas sejam divididas igualmente entre os gêneros.

### NO DIA DA PROVA

O vencedor de cada categoria faixa etária masculina e feminina ganhará automaticamente uma (01) vaga para o Mundial (**"Vaga de Qualificação Automática"**)

Se essa vaga não for preenchida, ela será transferida para o segundo colocado e, em seguida, para o terceiro colocado, caso não seja preenchida pelo segundo colocado.

Se a Vaga de Qualificação Automática para uma categoria faixa etária específica não for preenchida por um dos três primeiros colocados, essa vaga será alocada no "Grupo de Desempenho" de vagas de qualificação daquele gênero, que será então oferecida aos atletas mais competitivos da prova vigente.

# CERIMÔNIA DE ROLAGEM E ALOCAÇÃO DE VAGAS

## Domingo (30) – 18:30 – Premiação - Praia de Atalaia



Nice - França  
12 e 13 de setembro

### NO DIA DA PROVA

Após a atribuição das vagas aos Vencedores de cada categoria faixa etária, passamos à alocação das vagas por meio do **"Grupo de Vagas por Desempenho"**

Os tempos de chegada de todos os atletas concluintes da prova serão ajustados conforme um índice (IRONMAN 70.3 Standard), criado pela média dos 20% melhores tempos de chegada do Campeonato Mundial IRONMAN 70.3 nos últimos 5 anos para cada faixa etária (ou seja, um padrão global de faixa etária para cada gênero e faixa etária). Ao equiparar cada tempo de chegada com o padrão da sua faixa etária, criamos um tempo de chegada ajustado por idade para cada atleta. Para saber mais sobre o IRONMAN 70.3 Standard, [clique aqui](#)

Os atletas são então reclassificados por gênero, com base em seus tempos de chegada ajustado (ou seja, seu desempenho na prova em relação ao padrão da sua própria faixa etária). Assim, os atletas mais competitivos no dia da prova em relação ao padrão da sua respectiva faixa etária receberão a classificação mais alta. Com base neste novo ranking formado pelos atletas mais competitivos, as **"Vagas por Desempenho"** serão distribuídas por meio de um "aceite formal". Esse processo seguirá até que todas as vagas classificatórias para a prova feminina sejam alocadas e, em seguida, para a prova masculina (ou vice-versa).

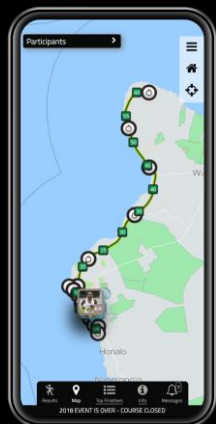
### Outras informações

Somente atletas amadores (Age Group) são elegíveis para receber vagas classificatórias para o Campeonato Mundial. Atletas que possuam status Profissional ou Elite atual em qualquer Órgão Nacional de Triatlo Membro da World Triathlon, no programa de Associação Pro do WTC ou que tenham competido como atletas de elite em quaisquer eventos internacionais durante o ano civil não são elegíveis para vagas classificatórias por faixa etária. Os atletas não podem, no momento do evento, nem no momento do evento do Campeonato Mundial IRONMAN para o qual se classificaram, possuir status Profissional ou Elite. Qualquer alteração no status de um atleta antes da participação em qualquer evento ou evento qualificado para o Campeonato Mundial deve ser comunicada imediatamente à IRONMAN (World Triathlon Corporation, WTC). A falha do atleta em fazer tal divulgação será motivo para desqualificação do evento e pode resultar em sanção do WTC Events.

## DICAS IMPORTANTES

### GUIA DA TORCIDA - CLIQUE AQUI

Confira no link acima informações relevantes, como horários, locais e acessos, para que seus familiares e amigos possam acompanhar os melhores momentos da prova!



O app **IRONMAN Tracker** é a melhor forma para acompanhar os atletas. A lista de inscritos é atualizada no sábado, véspera da prova.



Para facilitar o deslocamento tanto dos atletas como de seus familiares e amigos, recomendamos que utilizem o aplicativo WAZE – GPS e Trânsito Ao Vivo. Todas as restrições de trânsito referentes à prova estarão disponíveis para os usuários na semana do evento.

Otimize seu tempo e evite atrasos dirigindo diretamente para os seguintes pontos

- ✓ IRONMAN Village
- ✓ Centro de Arte e Cultura - Aracaju-SE
- ✓ Ponte Joel Silveira – SE-100







**FinisherPix** | Powered by Smiles

NEVER FORGET **YOUR RACE**



As imagens oficiais da prova são oferecidas pela empresa FinisherPix

Se você adquiriu o pacote antecipadamente, as fotos serão encaminhadas para o seu email até 72 horas após a prova.

Se você ainda não adquiriu o pacote, você pode realizar a compra diretamente no site da empresa, na semana da prova ou após o evento

**Guarde os melhores momentos para sempre!**

[www.finisherpix.com](http://www.finisherpix.com)  
@finisherpix #finisherpix

# CHECK LIST

## ITENS PESSOAIS

- ☐ Documento oficial com foto (RG, CNH, Passaporte)
- ☐ Comprovante de inscrição
- ☐ Comprovante de pagamento Day Use / Carteirinha da Federação
- ☐ Passagem Aérea
- ☐ Voucher da hospedagem

## NATAÇÃO

- ☐ Macaquinho
- ☐ Maiô ou sunga
- ☐ Óculos de natação (incluindo 01 reserva)
- ☐ Touca da prova
- ☐ Chip de cronometragem (entregue após o bike check-in)
- ☐ Roupas de Neoprene (verificar liberação)
- ☐ Toalha
- ☐ Vaselina e Protetor Solar
- ☐ Tampões de ouvido/nariz

## OUTROS

- ☐ Serviço de transporte/montagem/desmontagem bike
- ☐ Verificar transfer/transporte para largada (se for o caso)
- ☐ Verificar horários e itens para o bike/sacolas check-in
- ☐ Relógio GPS

## CICLISMO

- ☐ Capacete
- ☐ Sapatilha
- ☐ Meia
- ☐ Óculos de sol
- ☐ Caramanholas para água ou similares
- ☐ Kit para reparos - bike
- ☐ Câmara ou pneu reserva
- ☐ Hidratação (géis e outros)
- ☐ Protetor Solar

## CORRIDA

- ☐ Tênis
- ☐ Meia reserva
- ☐ Boné ou viseira
- ☐ Óculos de sol
- ☐ Porta número de peito ou alfinetes
- ☐ Hidratação (géis e outros)
- ☐ Protetor Solar



A black and white photograph of a triathlete celebrating at the finish line of an Ironman triathlon. The athlete is wearing a triathlon suit with "asics" and "IRONMAN" logos, a race bib with the number "428", and sunglasses. They have their arms raised in a "V" shape, looking up with a joyful expression. The background features a large black banner with various sponsor logos: "SECRETARIA DE ESTADO DO ESPORTE E LAZER", "CICLOPE", "Track & Field", "Heineken -00-", "HOKA FLY HUMAN FLY", "FELT", and "OAK BERRY". To the right, a Brazilian flag is visible. In the foreground, a crowd of spectators is watching the event. A large orange text overlay "BOA PROVA!" is positioned in the upper right corner.

**BOA PROVA!**

[www.ironmanbrasil.com.br](http://www.ironmanbrasil.com.br)  
@brasilironman  
#IM703AJU