



IRONMAN®

70.3®  **ARACAJU**
SERGIPE

24. NOVEMBRO | 2024

GUIA DO ATLETA

Última atualização: 6 de novembro de 2024*

*As informações a seguir podem ser atualizadas até a publicação do Congresso Técnico.





• CARLOS GALVÃO - CEO •

Boas-vindas!

Olá, amigos!

É com muita alegria e satisfação que marcamos a estreia de mais uma capital do Nordeste no maior e mais desafiador circuito de triatlo endurance do planeta. O Itaú BBA IRONMAN 70.3 Aracaju-Sergipe chegou para abrilhantar ainda mais o calendário da nossa modalidade e, logo em sua primeira edição, a disputa promete muita emoção e adrenalina.

Em um cenário novo e paradisíaco, os triatletas poderão desfrutar de um percurso repleto de áreas verdes e contato com a natureza, além, claro, do conforto e das facilidades dessa belíssima e estruturada cidade. Aqui, onde a tradição se encontra com a modernidade, a expectativa é de um ambiente caloroso, amistoso e propício para superação e alta performance.

Desejamos à todos uma excelente prova e que, mais uma vez, possamos fechar a temporada com chave de ouro!



PROGRAMAÇÃO

Quinta-feira – 21 de novembro

Horário	Atividade	Local
02 PM – 07 PM 02 PM – 06 PM	IRONMAN Village Entrega de Kits (Horário Agendado)	Praia de Atalaia - Praça de Eventos IRONMAN Village

Sexta-feira – 22 de novembro

Horário	Atividade	Local
09 AM – 07 PM 09 AM – 06 PM 04 PM – 05 PM	IRONMAN Village Entrega de Kits (Horário Agendado) Plantão de Dúvidas	Praia de Atalaia - Praça de Eventos IRONMAN Village SAC – IRONMAN Village

Sábado – 23 de novembro

Horário	Atividade	Local
08 AM 08:30 AM – 07 PM 09 AM – 12 PM 11:30 AM – 12:30 PM 02 PM – 06 PM 02 PM – 06 PM	IRONKIDS IRONMAN Village Entrega de Kits (Horário Agendado) Plantão de Dúvidas Bike Check-In (de acordo com nº de Peito) Check-In Sacola Vermelha	Praia de Atalaia - Praça de Eventos Praia de Atalaia - Praça de Eventos IRONMAN Village SAC – IRONMAN Village Transição 1 – Foz Vaza Barris Transição 2 – Praia de Atalaia

Domingo – 24 de novembro

Horário	Atividade	Local
07:30 AM – 06 PM 03:30 AM – 4:30 AM 04:00 AM – 05:25 AM 05:30 AM – 06 AM 10:30 AM 12:30 PM – 03:30 PM 04 PM – 04:30 PM 06 PM 07:30 PM	IRONMAN Village Transporte da Transição 2 para a largada (SOMENTE ATLETAS) Acesso à área de Transição Largada (Rolling Start) Premiação – Top 3 Bike Check-Out / Achados e Perdidos Divulgação dos resultados Oficiais - Contestação Premiação (Faixa Etária, Revezamento e Triclub) Rolagem de Vagas – Mundial IRONMAN 70.3 2025	Praia de Atalaia - Praça de Eventos Praia de Atalaia – IRONMAN Village Foz Vaza Barris Foz Vaza Barris Chegada (Praça de Eventos) Praia de Atalaia - Praça de Eventos Palco de Premiação (Praça de Eventos) Praia de Atalaia - Praça de Eventos Praia de Atalaia - Praça de Eventos

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SUA SAÚDE

- Sua segurança é nossa principal preocupação. Dentro das instalações do IRONMAN Village, montado na Praça de Eventos da Praia de Atalaia, haverá uma área médica especializada e com profissionais disponíveis para qualquer tipo de atendimento. Recursos médicos também estarão disponíveis enquanto você estiver no percurso.
- Se você não estiver se sentindo bem na manhã da prova, aconselhamos fortemente que não largue. Se decidir não largar, você deve informar um membro da Organização (pode ser por e-mail contato@ulsp.com.br ou, se estiver ao seu alcance, na área de transição).
- Se começar a se sentir mal a qualquer momento durante o percurso, recomendamos que PARE e procure ajuda em vez de continuar.

NÃO TENHA MEDO DE PEDIR AJUDA

Se a qualquer momento durante a corrida você sentir dor ou desconforto no peito, falta de ar, tontura, dormência ao redor da boca ou nas mãos, dificuldade de concentração ou parar de suar, pare imediatamente e procure ajuda médica.

Você não receberá penalidade ou será desqualificado por receber uma avaliação médica.

Uma avaliação médica não constitui assistência externa.

Durante a natação: Levante e agite a mão, o que alertará a equipe de segurança aquática de que você precisa de ajuda. Se conseguir, também pode verbalizar que precisa de ajuda gritando "socorro". Você também pode agarrar-se a um caiaque, prancha de stand up paddle ou barco próximo. Você não será desqualificado por agarrar-se a nenhum desses itens de segurança durante a natação.

Durante o ciclismo: Se estiver em um posto de apoio, avise alguém que precisa de ajuda médica. Se não estiver perto de um posto de apoio, PARE e avise alguém que precisa de ajuda médica. Qualquer pessoa pode ajudar - outro atleta, um voluntário, um veículo da equipe, um veículo de apoio ao evento ou uma moto do evento no percurso; até mesmo um espectador. Peça-lhes para alertar o posto de apoio ou membro da equipe mais próximo que você precisa de assistência médica. Certifique-se de fornecer seu número de peito para iniciar seu atendimento.

Durante a corrida: Assim como no ciclismo, se estiver em um posto de apoio, avise alguém que precisa de ajuda médica. Se não estiver em ou perto de um posto de apoio, PARE e avise alguém que precisa de ajuda médica. Qualquer pessoa pode ajudar - outro atleta, um voluntário, um veículo da equipe, um veículo de apoio ao evento ou uma moto do evento no percurso; até mesmo um espectador. Peça-lhes para alertar o posto de apoio ou membro da equipe mais próximo que você precisa de assistência médica. Certifique-se de fornecer seu número de peito para iniciar seu atendimento.

Ajudando outro atleta - Se um colega atleta precisar de ajuda, por favor, use as mesmas etapas listadas acima para obter assistência médica para o atleta. Certifique-se de fornecer o número de peito do atleta que precisa de ajuda. **Você não será desqualificado ou receberá uma penalidade por ajudar um colega atleta em necessidade médica**

Depois de terminar a prova, por favor, não saia da área pós-prova até conseguir beber sem vomitar, ficar de pé sem tonturas e se sentir bem. Se não estiver se sentindo bem, por favor, vá até a tenda médica do evento para ser avaliado pela equipe médica antes de deixar a área de recuperação.

MONITORE SUA SAÚDE E SEGURANÇA NO DIA DA PROVA

Por favor, visite nossa página "Athlete Smart" para mais informações sobre sua saúde pré-prova e durante a competição.

PÁGINA WEB



- PRAIA DE ATALAIA**
PRAÇA DE EVENTOS
- IRONMAN VILLAGE
 - TRANSIÇÃO 2 (T2)
 - CHEGADA
 - PREMIAÇÃO
 - ROLAGEM DE VAGAS

IMPORTANTE – TRANSPORTE PARA A LARGADA

A organização oferecerá transporte gratuito e exclusivo para atletas partindo da Praia do Atalaia (ao lado do IRONMAN Village) para a largada.

Se você optar por este serviço, preencha esse formulário: [Clique aqui.](#)

ATENÇÃO: As opções de horário estão sujeitas à disponibilidade.

- FOZ VAZA BARRIS**
- LARGADA
 - TRANSIÇÃO 1 (T1)

ITENS DO KIT

 <p>PULSEIRA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deve ser usada até a rolagem de vagas para o Mundial 	 <p>ADESIVOS SACOLA CAPACETE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para os itens indicados nos adesivos
 <p>NÚMERO DE PEITO (BIB)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uso obrigatório apenas na corrida 	 <p>TATUAGEM</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deve ser aplicada antes da largada
 <p>TOUCA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uso obrigatório na natação 	 <p>TICKET BIKE CHECK OUT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para retirada por terceiros
 <p>ADESIVO DE BIKE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aplicação abaixo do selim. Não é permitido cortar o adesivo 	 <p>SACOLA BRANCA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para itens pós-prova - será retirada após a chegada
 <p>VOUCHER DE TRANSPORTE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para o transporte da T2 para a largada da prova. 	 <p>SACOLAS DE TRANSIÇÃO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Azul para itens de ciclismo e vermelha para itens de corrida

O Chip de cronometragem será entregue no Bike Check-in



ENTREGA DE KITS

Local: IRONMAN Village – Praia de Atalaia - Praça de Eventos

- 21 de novembro (quinta) das 02 PM às 06 PM
- 22 de novembro (sexta) das 09 AM às 06 PM
- 23 de novembro (sábado) das 09 AM às 12 PM

Atletas AWA podem retirar em qualquer horário, desde que apresentando o certificado no celular.

É OBRIGATÓRIO

- Fazer a retirada pessoalmente
- Apresentar documento oficial com foto

Assinar o Termo Médico Online

- [Link para BRASILEIROS](#)
- [Link para ESTRANGEIROS](#)

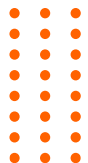
- Agendar o horário para retirada e escolher o horário do transporte para a largada • [AGENDAR](#)

- Pagar a Taxa da Federação local (*day use*) • [Clique aqui](#)

IMPORTANTE!

O atleta que não retirar seu kit neste período não poderá fazer a prova.

É proibido transferir o kit. O atleta que o fizer será suspenso, conforme regulamento.



INSTRUÇÕES PARA EQUIPES DE REVEZAMENTO

Entrega de Kits

Um atleta pode retirar o kit de todos os integrantes, desde que tenha toda a documentação necessária informada na página anterior regularizada, incluindo o Termo Médico online e o comprovante de pagamento da taxa da Federação.

Bike Check-in

O procedimento pode ser realizado por apenas um dos integrantes do time, desde que siga as instruções da página 9. Lembrando que o atleta deve retirar o chip de cronometragem na saída do Bike Check-In.

LARGADA

Os atletas de revezamento terão uma cor de touca diferenciada e, obrigatoriamente, serão os **ÚLTIMOS** a largar. Não será permitida a largada em meio aos atletas da competição individual, sendo passível de desclassificação.

Durante a Prova

A transição dos atletas é feita somente dentro da Área de Transição, ao lado da bike correspondente. A equipe deve estar por todo o tempo de prova com a tornozeleira e chip. Faça a transferência do chip de tornozelo para tornozelo e não corra com o chip nas mãos em nenhum momento.

Chegada

Os atletas podem cruzar a linha de chegada junto ao atleta da corrida para ter acesso à área Finisher. Para os atletas que já nadaram e pedalarão, é possível acessar essa área Finisher antes da chegada do atleta da corrida.

Bike Check-out

Bike check-out das 12:30 AM às 03:30 PM, mediante a entrega do chip de cronometragem, após a chegada do atleta da corrida.
Não haverá antecipação no horário do bike check-out mesmo que a equipe tenha finalizado a prova.

CONGRESSO TÉCNICO

YouTube

[UNLIMITED SPORTS BRASIL](#)

O vídeo será publicado até o dia 21 de novembro (quinta-feira)



Assistir ao Congresso Técnico é obrigatório

PLANTÃO DE DÚVIDAS

Local: Estande do SAC – IRONMAN Village

- 22 de novembro (sexta-feira) das 04 às 05 PM
- 23 de novembro (sábado) das 11:30 AM às 12:30 PM

BIKE E SACOLAS CHECK-IN SÁBADO – 23 DE NOVEMBRO

T1 – FOZ VAZA BARRIS • das 02 PM às 06 PM

BIKE CHECK-IN DE ACORDO COM O Nº DE PEITO

02:00 - 03:00 PM	# 1001 - 1300
03:00 - 04:00 PM	# 651 - 1000
04:00 - 05:00 PM	# 301 – 650
05:00 - 06:00 PM	# 101 – 300 e revezamentos - # 3001 – 3025

Atletas **AWA** em qualquer horário, desde que apresentando o certificado no celular.

- As bikes devem ser posicionadas de acordo com o número disposto no rack, não sendo permitida ajuda de staffs ou terceiros para colocá-las no cavalete;
- A bike deve estar com o adesivo de numeração colado abaixo do selim. Não é permitido cortar o adesivo;
- Não será permitido cobrir a bike, apenas câmbio, selim e guidão. Capas inteiras serão removidas pela organização caso utilizadas;
- Capacete e sapatilha devem ser trazidos APENAS NO DOMINGO (dia da prova). A sapatilha pode ser deixada sábado desde que esteja clipada. Nenhum outro item além da bike deve ser deixado no sábado.
- 4 mecânicos serão disponibilizados para ajustes pequenos. Atendimento conforme demanda.

Retire o chip de cronometragem na saída do Bike Check-in

TRANSIÇÃO 2 – PRAIA DE ATALAIA
Qualquer horário entre 02 e 06 PM



**LEVAR SUA
SACOLA VERMELHA
CORRIDA**

Todo o material de corrida

**Sugerimos não deixar equipamentos eletrônicos, como celular e chave de carro, nas sacolas azuis e vermelhas.*

IMPORTANTE!

- Apenas atletas com pulseira terão acesso à T1 e T2, nenhum acompanhante será permitido no local;
- O Bike Check-In é obrigatório no sábado e deve ser feito pessoalmente, conforme disposto no regulamento.

TRANSIÇÃO PRÉ-PROVA

24 de novembro (domingo)

Praia de Atalaia (IRONMAN Village) > Largada

Das 03:30 AM às 04:30 AM

- A organização oferecerá transporte gratuito e exclusivo para os atletas, saindo da T2 em direção à largada da prova;
- O agendamento deverá ter sido feito com antecedência junto ao formulário de agendamento da entrega do kit;
- As saídas serão de 15 em 15 minutos e o horário a ser escolhido pelo atleta será oferecido conforme disponibilidade;
- Apenas atletas com pulseira terão acesso ao ônibus, nenhum acompanhante será permitido;
- Caso o atleta prefira ir de carro, recomendamos que estacione o veículo nas ruas próximas ao Posto da Polícia Rodoviária Federal (BPRF). A distância até a largada é de aproximadamente 1km. Por se tratar de local público, reforçamos que a oferta de vagas é limitada, portanto, procure chegar com antecedência para evitar transtornos;
- Para maior comodidade, sugerimos o uso de carros de aplicativo ou taxi (referência Ponte Joel Silveira SE-100).

Disponível na Transição 1:

Mecânicos de Bike • Bombas para Pneu • Banheiro Químico
Água • Vaselina • Protetor Solar

T1 - FOZ VAZA BARRIS

Das 04 AM às 05:25 AM

- Lembre-se de trazer seu chip, touca e demais pertences não deixados durante o bike check-in;
- Nenhuma outra sacola ou mochila será permitida na área de transição;
- Os atletas terão acesso à bike antes da largada. Capacetes, sapatilhas e itens de nutrição podem estar posicionados na bike;

Levar também sua SACOLA BRANCA e SACOLA AZUL

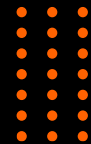


- Essa sacola é para itens de ciclismo. O atleta deve posicionar a sacola e seus pertences próximo de sua bike. Fique atento para não interferir ou misturar com o material do outro.
- Após a natação, **TODOS OS PERTENCES devem ser colocados dentro da sacola, para transporte para a T2.** A organização não se responsabiliza por itens que por ventura sejam esquecidos ou deixados na T1.



- Esta sacola é para **itens como peças de roupa seca, chinelo e outros objetos que o atleta precise após terminar sua prova.** Sugerimos não deixar equipamentos eletrônicos, como celular e chave de carro, nesta sacola.
- Deixe a sacola na tenda indicada dentro da área de transição;

IMPORTANTE! Após o início do ciclismo, as sacolas brancas e azuis serão levadas pela Organização para a Transição 2.



LARGADA

24 de novembro (domingo) das 5:30 AM às 6:00 AM

FORMATO ROLLING START

A cada 10 segundos, largam 5 atletas ao mesmo tempo, de acordo com orientação da nossa equipe de staffs. Os atletas devem se posicionar para a largada de acordo com o seu tempo previsto de natação. Haverá staffs e placas de sinalização com os tempos indicados abaixo.

< 30
MINUTOS

31 - 35
MINUTOS

36 - 40
MINUTOS

41 - 45
MINUTOS

> 45
MINUTOS



O uso da roupa de borracha será liberado se a temperatura da água estiver igual ou abaixo de 24,5°C.
A confirmação será enviada por e-mail aos atletas e divulgada nas redes sociais no sábado.

A roupa de borracha deve ser colocada dentro da sacola AZUL após a natação.

O atleta que, por qualquer motivo, NÃO LARGAR ou abandonar a natação deve comunicar a Organização IMEDIATAMENTE. (CONTATO@ULSP.COM.BR)

- **PLANO B** (Caso a natação seja cancelada) - Largada das bikes em time trial às 6:00 AM

PERCURSO NATAÇÃO | 1,90 KM • 1 volta




TEMPO LIMITE • 1 hora e 10 minutos

O atleta que ultrapassar este tempo para completar o percurso da natação receberá um DNF.

A Organização reserva-se o direito de retirar os atletas que excederem o tempo de corte estabelecido.

Não haverá staff para auxiliar na retirada da roupa de borracha.

Após a natação, na T1, coloque sua roupa de borracha dentro da sacola azul.

-  BÓIAS DE VÉRTICE - OMBRO À ESQUERDA
-  BÓIAS INTERMEDIARIAS – POR AMBOS OS LADOS
-  BÓIAS SAÍDA – OMBRO À DIREITA





PERCURSO CICLISMO | 90 KM • 1 volta

TEMPO LIMITE • 5 horas

O atleta que ultrapassar este tempo para completar o percurso de natação + transição + ciclismo receberá um DNF. A Organização reserva-se o direito de retirar os atletas que excederem o tempo de corte estabelecido.

CORTE INTERMEDIÁRIO • KM 66 • 10:33 AM

O atleta que não atingir o KM 66 até às 10:13, independentemente do horário de largada, será retirado da prova e receberá um DNF. A Organização reserva-se o direito de retirar os atletas que excederem o tempo de corte estabelecido.

POSTOS DE HIDRATAÇÃO

a cada 15km ≅

P1 • Km 16

P2 • Km 34

P3 • Km 49 / 84

P4 • Km 61 / 72

Em todos os postos: ÁGUA (SQUEEZE BRANCO)
ISOTÔNICO HYDROLITE DUX (SQUEEZE LARANJA)
BANANA • BANHEIRO QUÍMICO
ÁREA DE DESCARTE • 100m antes e 300m depois do posto

Os atletas serão responsáveis por colocar a bike no rack quando chegarem para a T2. Não haverá ajuda de staffs.

APOIO MECÂNICO:

Em cada posto de hidratação e circulando o percurso. O tempo de atendimento pode variar de acordo com a demanda. Reforçamos que os mecânicos buscam auxiliar os atletas o mais breve possível, entretanto, não é responsabilidade da Organização nenhum tipo de reparo durante a prova. É importante que os atletas saiam com autonomia mínima para manutenção de sua própria bike.



PERCURSO CORRIDA | 21,1 KM • 3 voltas

TEMPO LIMITE • 8 horas

Cada atleta terá 8 horas para completar todo o percurso da prova.

O atleta que exceder este tempo receberá um DNF. Haverá empulseiramento nas passagens de controle de voltas • 3 pulseiras.

É proibida a entrada de acompanhante(s) junto com o atleta no funil e pórtico de chegada. Quem o fizer será desclassificado, conforme previsto no regulamento.

POSTOS DE HIDRATAÇÃO a cada 2,5km \cong

Em todos os postos:

ÁGUA • ISOTÔNICO HYDROLITE DUX
REFRIGERANTE • BANANA • BISCOITO SALGADO
SAL (sachê) • BANHEIRO QUÍMICO

ÁREA DE DESCARTE • 20m antes e 70m depois do posto



POSTOS DE HIDRATAÇÃO

P1 – KM 0,5 | 2 | 7,5 | 9 | 14,3 | 15,8 (Gel DUX)

P2 – KM 4 | 5,5 | 11 | 12,3 | 17,8 | 19 (Paçoquita)

Red Bull (copo) – KM 2,7 | 9,6 | 16,5

Para informações nutricionais [clique aqui](#)



REGRAS GERAIS

Pedale sempre à direita
Ultrapasse pela esquerda



VÁCUO PROIBIDO



12 metros (distância mínima) – 6 bikes
25 segundos para completar ultrapassagem

PENALIZAÇÕES

Cartão
Azul

- Vácuo
 - Descarte incorreto
- 5 MINUTOS NO PENALTY BOX

Cartão
Amarelo

- Bloqueio de passagem
 - Correr/pedalar sem camiseta
 - Ajuda externa
 - Equipamento de som
- 30 SEGUNDOS NO PENALTY BOX

Cartão
Vermelho

- Equipamento de som verificado posteriormente
 - Não parar no Penalty Box
 - 3 cartões azuis
 - Desacato
- DESCLASSIFICAÇÃO

PENALTY BOX Antes da entrada da Transição

Penalidades durante o percurso de Bike serão cumpridas no Penalty Box (PB).
Cada atleta é responsável sua por parada no Penalty Box. Os árbitros do PB não notificam ou direcionam atletas para o espaço, eles apenas fiscalizam o cumprimento da penalização. Não parar no PB resultará em desclassificação.

Enquanto estiver no PB, o atleta é proibido usar o banheiro, fazer ajustes no equipamento, ou qualquer tipo de manutenção na bike, e trocar de roupa.

TÊNIS PROIBIDOS

- Adidas Adizero Prime X / Adizero Prime X Strung
- Asics SUPERBLAST
- New Balance FuelCell SuperComp Trainer
- Saucony Kinvara Pro



BIKE E SACOLAS CHECK-OUT



24 de novembro (domingo) da 12:30 PM às 03:30 PM
Local: Transição 2 – Praia de Atalaia - Praça de Eventos

- Apenas atletas com pulseira terão acesso à T1 e T2, nenhum acompanhante será permitido no local;
- Todo o material da T1 será levado pela Organização para a T2;
- Para realizar o bike check-out o atleta deverá apresentar seu chip de cronometragem;
- Caso não possa realizar pessoalmente o bike check-out, um terceiro deve apresentar o ticket de bike check-out (entregue junto ao kit da prova) e o chip de cronometragem.

A não devolução do chip de cronometragem implicará na cobrança de uma taxa de R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta reais) para reposição do dispositivo.

Tanto a bike como os materiais de prova serão liberados somente mediante entrega do chip e/ou pagamento da taxa.

IMPORTANTE – Achados e Perdidos

Caso algum material seja encontrado fora da área dos atletas, ele será levado e disponibilizado para busca durante o bike check-out e também durante a Premiação.

RESULTADOS E PREMIAÇÃO

Os resultados oficiais serão atualizados e confirmados no domingo (24 de novembro) às 04 PM no aplicativo IRONMAN TRACKER

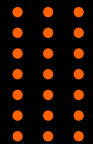
Até às 04 PM, os resultados disponibilizados no aplicativo IRONMAN Tracker estarão sendo revisados e apurados pela comissão de arbitragem. Caso haja alguma contestação nos resultados divulgados após a apuração, o atleta deve se dirigir aos coordenadores de arbitragem ao lado do Palco de Premiação, das 04 às 4:30 PM. Após esse prazo, não serão feitas alterações na classificação geral.

PREMIAÇÃO

24 de novembro (domingo) – 06 PM
Local: Praia de Atalaia - Praça de Eventos

Serão premiados com troféus os cinco primeiros colocados de cada categoria e Triclubs, além do três primeiros colocados de cada categoria do Revezamento.





ROLAGEM DE VAGAS

Mundial IRONMAN 70.3
Marbella – Espanha
8 e 9 de novembro 2025

24 de novembro (domingo) às 07:30 PM
Praia de Atalaia - Praça de Eventos

45 VAGAS • Masculino e Feminino

A distribuição final de vagas será publicada
no site oficial após a largada.

- INSCRIÇÃO: 700 Euros + Taxas

O pagamento da inscrição deverá ser efetuado imediatamente após o aceite, sendo feito EXCLUSIVAMENTE com CARTÃO DE CRÉDITO.



Os atletas que desejarem participar do Mundial devem estar presentes até o final da rolagem. Uma vez aceita a vaga, não é possível desistência e a vaga não pode retornar para a cerimônia de rolagem

IMPORTANTE!!

O valor da inscrição será debitado em Euros. Por isso, sugerimos aos interessados que entrem em contato com seu banco antecipadamente informando que será realizada uma COMPRA ONLINE INTERNACIONAL, agilizando o processo de inscrição. ATENÇÃO: Pix, cartões de débito ou dinheiro não serão aceitos.



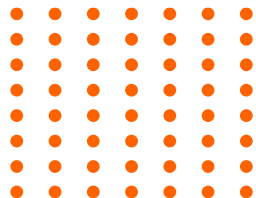
NEVER FORGET **YOUR RACE**



GUARDE OS MELHORES MOMENTOS PARA SEMPRE

Compre as fotos oficiais em www.finisherpix.com

@finisherpix



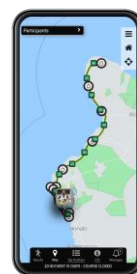
DICAS DE OURO PARA SUA TORCIDA

[GUIA DA TORCIDA - CLIQUE AQUI](#)

Confira no link acima informações relevantes, como horários, locais e acessos, para que seus familiares e amigos possam acompanhar os melhores momentos da prova!



O app **IRONMAN Tracker** é a melhor forma para acompanhar os atletas.
A lista de inscritos é atualizada no sábado, véspera da prova.





SECRETARIA DE ESTADO
DO ESPORTE E LAZER



Track
& Field



PACCO



SOCOCO





IRONMAN[®]

70.3[®]  **ARACAJU**
SERGIPE

@brasilironman
@unlimitedsportsbrasil

#IM703AJU