



IRONMAN®

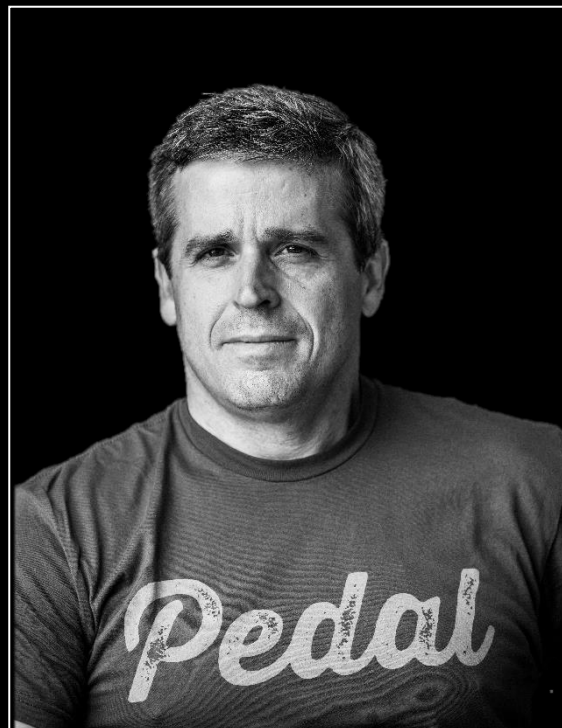
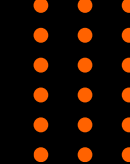
FLORIANÓPOLIS.SANTA CATARINA

GUIA DO ATLETA

19.MAIO | 2024 • JURERÊ INTERNACIONAL

Última atualização: 13 de Maio 2024 | *As informações a seguir podem ser atualizadas até a publicação do Congresso Técnico.

Boas-vindas



• CARLOS GALVÃO - CEO •

Olá, amigos!

Chegamos a 22ª edição do Itaú BBA IRONMAN Brasil, uma das melhores provas do calendário da modalidade. Para quem não sabe, no Athletes Choice Awards de 2023, premiação que reconhece os eventos com maior pontuação global entre as mais de 170 provas da franquia, nosso evento em Florianópolis conquistou os títulos de Melhor Prova, Melhor Natação, Melhor Ciclismo, Melhor Corrida e Prova Mais Recomendada da América Latina.

Essa premiação nos enche de orgulho e só aumenta nossa responsabilidade de continuar oferecendo uma experiência única e memorável para todos os nossos atletas.

Desejamos que todos tenham uma excelente prova e que cada vez mais sonhos sejam realizados ao cruzar a linha de chegada. Afinal, como diz nosso lema: "Anything is possible!".



PROGRAMAÇÃO

• P12 •

Serv. José Cardoso de Oliveira, 762

• Clube 12 de Agosto •

Serv. José Cardoso de Oliveira, 668

Jurerê Internacional, Florianópolis / SC

QUARTA-FEIRA	Horário	Atividade	Local
15.MAIO	02 PM – 07 PM 02 PM – 06 PM	IRONMAN Village Entrega de Kits (Horário Agendado)	P12 P12
QUINTA-FEIRA	Horário	Atividade	Local
16.MAIO	09 AM – 07 PM 09 AM – 06 PM	IRONMAN Village Entrega de Kits (Horário Agendado)	P12 P12
SEXTA-FEIRA	Horário	Atividade	Local
17.MAIO	09 AM – 07 PM 09 AM – 06 PM 11 AM – 12 PM	IRONMAN Village Entrega de Kits (Horário Agendado) Plantão de Dúvidas com os Diretores de Prova	P12 P12 SAC – IRONMAN Village
SÁBADO	Horário	Atividade	Local
18.MAIO	08 AM 08:30 AM – 07 PM 09 AM – 12 PM 11 AM – 12 PM 02 PM – 07 PM	IRONKIDS IRONMAN Village Entrega de Kits (Horário Agendado) Plantão de Dúvidas com os Diretores de Prova Bike e Sacolas Check-In	Clube 12 de Agosto P12 P12 SAC – IRONMAN Village Transição (Clube 12 de Agosto)
DOMINGO	Horário	Atividade	Local
19.MAIO	07:30 AM – 08 PM 07:30 AM – 10PM 04:30 – 06:30 AM 06:45 AM 06:50 AM 07 AM – 07:26 AM 03 PM 06:30 PM – 01 AM	IRONMAN Village Loja Oficial Acesso à área de Transição Largada Elite MASC Largada Elite FEM Largada Age Group / Amadores Premiação Top3 Elite Bike e Sacolas Check-Out / Achados e Perdidos	P12 P12 Transição (Clube 12 de Agosto) Praia de Jurerê Praia de Jurerê Praia de Jurerê Chegada Transição (Clube 12 de Agosto)
SEGUNDA-FEIRA	Horário	Atividade	Local
20.MAIO	08:30 AM – 02 PM 09:30 AM – 12 PM 09:30 AM 11 AM 12 PM	IRONMAN Village Achados e Perdidos Premiação Rolagem de Vagas – NICE/França – FEM Rolagem de Vagas – KONA/Havaí – MASC	P12 Clube 12 de Agosto Clube 12 de Agosto Clube 12 de Agosto Clube 12 de Agosto

INFORMAÇÕES IMPORTANTES PARA SUA SAÚDE

- Sua segurança é nossa principal preocupação. Dentro das instalações do Clube 12 de Agosto haverá uma área médica especializada e com profissionais disponíveis para qualquer tipo de atendimento. Recursos médicos também estarão disponíveis enquanto você estiver no percurso.
- Se você não estiver se sentindo bem na manhã da prova, aconselhamos fortemente que não largue. Se decidir não largar, você deve informar um membro da Organização (pode ser por e-mail contato@ulsp.com.br ou, se estiver ao seu alcance, na área de transição).
- Se começar a se sentir mal a qualquer momento durante o percurso, recomendamos que PARE e procure ajuda em vez de continuar.

NÃO TENHA MEDO DE PEDIR AJUDA

Se a qualquer momento durante a corrida você sentir dor ou desconforto no peito, falta de ar, tontura, dormência ao redor da boca ou nas mãos, dificuldade de concentração ou parar de suar, pare imediatamente e procure ajuda médica.

Você não receberá penalidade ou será desqualificado por receber uma avaliação médica.

Uma avaliação médica não constitui assistência externa.

Durante a natação: Levante e agite a mão, o que alertará a equipe de segurança aquática de que você precisa de ajuda. Se conseguir, também pode verbalizar que precisa de ajuda gritando "socorro". Você também pode agarrar-se a um caiaque, prancha de stand up paddle ou barco próximo. Você não será desqualificado por agarrar-se a nenhum desses itens de segurança durante a natação.

Durante o ciclismo: Se estiver em um posto de apoio, avise alguém que precisa de ajuda médica. Se não estiver perto de um posto de apoio, PARE e avise alguém que precisa de ajuda médica. Qualquer pessoa pode ajudar - outro atleta, um voluntário, um veículo da equipe, um veículo de apoio ao evento ou uma moto do evento no percurso; até mesmo um espectador. Peça-lhes para alertar o posto de apoio ou membro da equipe mais próximo que você precisa de assistência médica. Certifique-se de fornecer seu número de peito para iniciar seu atendimento.

Durante a corrida: Assim como no ciclismo, se estiver em um posto de apoio, avise alguém que precisa de ajuda médica. Se não estiver em ou perto de um posto de apoio, PARE e avise alguém que precisa de ajuda médica. Qualquer pessoa pode ajudar - outro atleta, um voluntário, um veículo da equipe, um veículo de apoio ao evento ou uma moto do evento no percurso; até mesmo um espectador. Peça-lhes para alertar o posto de apoio ou membro da equipe mais próximo que você precisa de assistência médica. Certifique-se de fornecer seu número de peito para iniciar seu atendimento.

Ajudando outro atleta - Se um colega atleta precisar de ajuda, por favor, use as mesmas etapas listadas acima para obter assistência médica para o atleta. Certifique-se de fornecer o número de peito do atleta que precisa de ajuda. **Você não será desqualificado ou receberá uma penalidade por ajudar um colega atleta em necessidade médica**

Depois de terminar a prova, por favor, não saia da área pós-prova até conseguir beber sem vomitar, ficar de pé sem tonturas e se sentir bem. Se não estiver se sentindo bem, por favor, vá até a tenda médica do evento para ser avaliado pela equipe médica antes de deixar a área de recuperação.

MONITORE SUA SAÚDE E SEGURANÇA NO DIA DA PROVA

Por favor, visite nossa página na internet "Athlete Smart" para mais informações.

PÁGINA WEB



1. CLUBE 12 de Agosto

- Tenda de Troca
- Transição
- Arquibancadas
- Chegada
- Área Médica
- Premiação
- Rolagem de Vagas

2. P 12

- IRONMAN Village
- Entrega de Kit
- SAC

A. Largada da Natação (Ammo Beach)

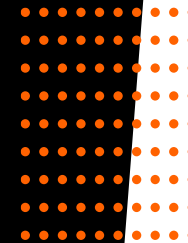
B. Saída da Natação

C. Saída Ciclismo

D. Saída Corrida

Clube 12 de Agosto • P12

Av. Serv. José Cardoso de Oliveira, 668
Jurerê Internacional, Florianópolis | SC



ENTREGA DE KITS

Local: IRONMAN Village – P12

- 15 de maio (quarta) das 02 PM às 06 PM
- 16 de maio (quinta) das 09 AM às 06 PM
- 17 de maio (sexta) das 09 AM às 06 PM
- 18 de maio (sábado) das 09 AM às 12 PM

Atletas AWA podem retirar em qualquer horário, desde que apresentando o certificado no celular.

É OBRIGATÓRIO

- Fazer a retirada pessoalmente
- Apresentar documento oficial com foto
- Assinar o Termo Médico Online

- [Link para BRASILEIROS](#)
- [Link para ESTRANGEIROS](#)

- Agendar o horário para retirada • [AGENDAR](#)
- Pagar a Taxa da Federação local (day use) • [PAGAR](#)

IMPORTANTE!

O atleta que não retirar seu kit neste período não poderá fazer a prova.
É proibido transferir o kit. O atleta que o fizer será suspenso, conforme regulamento.

ITENS DO KIT



PULSEIRA

- Deve ser usada até a rolagem de vagas para o Mundial



TOUCA

- Uso obrigatório na natação



NÚMERO DE PEITO

- Uso obrigatório apenas na corrida



TATUAGEM

- Deve ser aplicada antes da largada, no braço ou na perna



ADESIVO DE CAPACETE

- Aplicação sempre na parte FRONTAL



ADESIVO DE BIKE

- Aplicação abaixo do selim. Não   permitido cortar o adesivo



SACOLAS DE TRANSI O

- Para todo o material que será usado durante a prova



SACOLA BRANCA

- Para itens pós-prova - será retirada após a chegada



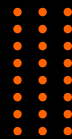
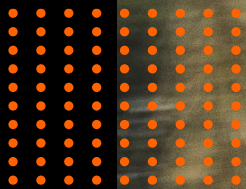
ADESIVOS EXTRAS

- Para identificar as sacolas e pertences



TICKET BIKE CHECK OUT

- Para retirada da bike por terceiros



CONGRESSO TÉCNICO

YouTube

[UNLIMITED SPORTS BRASIL](#)



Assistir ao Congresso Técnico é obrigatório

**PLANTÃO DE DÚVIDAS COM OS DIRETORES DA
PROVA**

Local: Estande do SAC – IRONMAN Village – P12

- 17 de maio (sexta) das 11 às 12 PM
- 18 de maio (sábado) das 11 às 12 PM

BIKE E SACOLAS CHECK-IN

18 de maio (sábado)

Local: Transição – Clube 12 de Agosto

DE ACORDO COM O Nº DE PEITO

02:00 - 03:00 PM	# 1251 – 1600
03:00 - 04:00 PM	# 901 - 1250
04:00 - 05:00 PM	# 551 - 900
05:00 - 06:00 PM	# 201 – 550
06:00 - 07:00 PM	# 001 – 200

Atletas profissionais em qualquer horário.

Atletas **AWA** em qualquer horário, desde que apresentando o certificado AWA no celular.

Retire o chip de cronometragem na saída do Bike Check-in

IMPORTANTE!

- Apenas atletas com pulseira terão acesso à transição, nenhum acompanhante será permitido no local;
- O Bike Check-In é obrigatório no sábado e deve ser feito pessoalmente, conforme disposto no regulamento.

LEVAR TAMBÉM



SACOLA AZUL CICLISMO

Capacete | Sapatilha | Meias
Óculos de sol



SACOLA VERMELHA CORRIDA

Tênis | Boné | Viseira

Os atletas terão acesso à bike e às sacolas antes da prova.

**Sugerimos não deixar equipamentos eletrônicos, como celular e chave de carro em nenhuma das sacolas*

TRANSIÇÃO PRÉ-PROVA

19 de maio (domingo): das 4:30 às 6:30 AM

Local: Transição – Clube 12 de Agosto

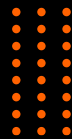
Disponível na transição
Mecânicos de Bike • Bombas para Pneu
Banheiro Químico • Água • Vaselina • Protetor Solar

O QUE LEVAR	COMO USAR	ONDE DEIXAR	ONDE ACESSAR	ONDE BUSCAR
<p>SACOLA BRANCA</p> 	<p>ITENS PÓS PROVA</p> <p>Roupas secas Blusa de frio Chinelo</p>	<p>Deve ser colocada na respectiva tenda dentro da área de transição</p>	<p>Retirada da sacola somente após a chegada (ou abandono da prova)</p>	<p>Após a prova na dispersão</p>
<p>LARANJA • CICLISMO</p> 	<p>USO OPCIONAL</p> <p>Hidratação extra (de preferência itens descartáveis)</p>	<p>Deve ser entregue aos staffs na entrada da área de transição</p>	<p>Na Via Expressa Sul 1ª Volta – km 59 2ª Volta – km 147,3</p> <p>Obs: O atleta é responsável por pegar sua sacola no ponto</p>	<p>No Bike Check-out dentro da área de transição ou na segunda-feira durante a premiação</p>
<p>VERDE • CORRIDA</p> 	<p>USO OPCIONAL</p> <p>Hidratação extra (de preferência itens descartáveis)</p>	<p>Deve ser entregue aos staffs na entrada da área de transição</p>	<p>Disponível nos Km 8, 18, 28 e 38</p> <p>Obs: O atleta é responsável por pegar sua sacola no ponto</p>	<p>No Bike Check-Out dentro da área de transição ou na segunda-feira durante a premiação</p>

- Os atletas terão acesso à todas as sacolas e à bike.
- **Lembre-se de trazer seu chip, touca e demais pertences não deixados durante o bike check-in.**
- Nenhuma outra sacola ou mochila será permitida na área de transição

IMPORTANTE!

Não deixar equipamentos eletrônicos, como celular e chave de carro, em nenhuma das sacolas. Também recomendamos que não sejam colocados pertences de valor nas sacolas de Special Needs pois, caso não sejam retiradas no bike check-out e/ou achados e perdidos, as sacolas serão descartadas.



LARGADA



19 de maio (domingo)

ELITE

MASC 6:45 AM • FEM 6:50 AM

AMADORES • 7:00 às 7:26 AM

FORMATO ROLLING START

Os atletas devem se posicionar para a largada de acordo com o seu tempo previsto de natação. Haverá staffs e placas de sinalização com os tempos indicados abaixo.

< 1 HORA	1:00 – 1:10	1:11 – 1:20	1:21 – 1:30	> 1:30 MINUTOS
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------------

- O uso da roupa será liberado se a temperatura da água estiver até 24,5°C (amadores) e 21,9°C (elite).
- **A informação sobre a temperatura será enviada por e-mail aos atletas e divulgada nas redes sociais na véspera da prova (sábado)**
- Haverá staff para auxílio na retirada de roupa de borracha, caso liberada.
- A roupa de borracha deve ser colocada dentro da sacola AZUL de Transição, após a natação.



O atleta que, por qualquer motivo, NÃO LARGAR ou abandonar a natação deve comunicar a Organização IMEDIATAMENTE (contato@ulsp.com.br)

- **PLANO B** (Caso a natação seja cancelada) - Largada das bikes em time trial às 7:00 AM

PERCURSO NATAÇÃO

TEMPO LIMITE • 2 horas e 20 minutos

O atleta que ultrapassar este tempo para completar o percurso da natação receberá um DNF.

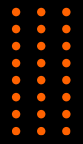
A Organização reserva-se o direito de retirar os atletas que excederem o tempo de corte estabelecido.

Haverá água para hidratação no ponto B

Dentro da área de transição, haverá tenda de troca e staffs para auxílio na retirada da roupa de borracha

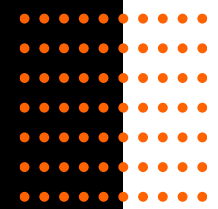


- A** LARGADA (Ammo Beach - Restaurante)
- B** HIDRATAÇÃO (Donna Restaurante)
- C** SAÍDA DA NATAÇÃO (Clube 12 de Agosto)



PERCURSO CICLISMO

2 voltas • 180 KM



TEMPO LIMITE • 10 horas e 30 minutos

O atleta que ultrapassar este tempo para completar o percurso de natação + transição + ciclismo receberá um DNF.

A Organização reserva-se o direito de retirar os atletas que excederem o tempo de corte estabelecido.

CORTE INTERMEDIÁRIO • km 132 • 03:52 PM

O atleta que não atingir o ponto de corte na quilometragem determinada e no tempo estipulado, será desclassificado e deverá deixar o percurso.

Haverá staff para o desmonte, responsáveis apenas pelas bikes.

Não haverá auxílio para retirada de nenhum outro material de prova

POSTOS DE HIDRATAÇÃO
a cada 15km ≅

- ÁGUA (SQUEEZE BRANCO)
- ISOTÔNICO HYDROLITE DUX (SQUEEZE LARANJA)
- BANANA
- SAL
- BANHEIRO QUÍMICO

ÁREA DE DESCARTE • 100m antes e 300m depois do posto

APOIO MECÂNICO

Haverá uma base de Apoio Mecânico dentro da área de transição. Além disso, teremos 12 mecânicos distribuídos pelo percurso. O tempo de atendimento pode variar conforme a demanda.

Reforçamos que os mecânicos buscam auxiliar os atletas o mais breve possível, entretanto, não é responsabilidade da Organização nenhum tipo de reparo durante a prova. É importante que os atletas saiam com autonomia mínima para manutenção de sua própria bike.

PENALTY BOX

Tenda 1 – Via Expressa Sul (km 59,8 e 148)

Tenda 2 – Próximo ao pedágio (km 18 e 108)

Tenda 3 – Entrada da Área de Transição

- Penalidades durante o percurso de Bike serão cumpridas no Penalty Box (PB)
- Cada atleta é responsável sua por parada no Penalty Box.
- Os árbitros do PB não notificam ou direcionam atletas para o espaço, eles apenas fiscalizam o cumprimento da penalização.
- Não parar no PB resultará em desclassificação.

PERCURSO CORRIDA

TEMPO LIMITE • 17 HORAS

Cada atleta terá 17 horas para completar todo o percurso da prova.
O atleta que exceder este tempo receberá um DNF.

Haverá empulseiramento nas passagens de controle de voltas • 4 pulseiras.

É proibida a entrada de acompanhante(s) junto com o atleta no funil e pórtico de chegada. Quem o fizer será desclassificado, conforme previsto no regulamento.

POSTOS DE HIDRATAÇÃO
a cada 2,5km ≅

- ÁGUA
- ISOTÔNICO HYDROLITE DUX
- PÃO
- BANANA
- SAL (sachê)
- SOPA (após às 5 PM)
- BANHEIRO QUÍMICO

ÁREA DE DESCARTE • 20m antes e 70m depois do posto



Pedale sempre à direita
Ultrapasse pela esquerda



VÁCUO PROIBIDO



12 metros (distância mínima)
25 segundos para completar ultrapassagem

PENALIZAÇÕES

Cartão
Azul

- Vácuo
 - Descarte incorreto
- 5 MINUTOS NO PENALTY BOX

Cartão
Amarelo

- Bloqueio de passagem
 - Correr/pedalar sem camiseta
 - Ajuda externa
 - Equipamento de som
- 1 MINUTO NO PENALTY BOX

Cartão
Vermelho

- Equipamento de som verificado posteriormente
 - Não parar no Penalty Box
 - 3 cartões azuis
 - Desacato
- DESCCLASSIFICAÇÃO

PENALTY BOX

Tenda 1 – Via Expressa Sul (km 59,8 e 148)
Tenda 2 – Próximo ao pedágio (km 18 e 108)
Tenda 3 – Entrada da Área de Transição

*Cada atleta é responsável sua por parada no Penalty Box.
Os árbitros do PB não notificam ou direcionam atletas para
o espaço, eles apenas fiscalizam o cumprimento da
penalização.*

*Enquanto estiver no PB o atleta é proibido usar o banheiro, fazer ajustes no
equipamento, ou qualquer tipo de manutenção na bike, e trocar de roupa.
É permitido o consumo de comida e/ou bebidas que estejam na bike.*

TÊNIS PROIBIDOS

Restrição válida para
Amadores e Profissionais

- Adidas Adizero Prime X / Adizero Prime X Strung
- Asics SUPERBLAST
- New Balance FuelCell SuperComp Trainer
- Saucony Kinvara Pro

BIKE E SACOLAS CHECK-OUT

19 de maio (domingo) da 06:30 PM às 01 AM

Local: Transição (Clube 12 de Agosto)

- Para realizar o bike check-out o atleta deverá estar com a pulseira de atleta e apresentar seu chip de cronometragem.
- Caso não possa realizar pessoalmente o bike check-out, um terceiro deve apresentar o ticket de bike check-out (entregue junto ao kit da prova) e o chip de cronometragem.

A não devolução do chip de cronometragem implicará na cobrança de uma taxa de 300 REAIS para reposição do dispositivo. Tanto a bike como os materiais de prova serão liberados somente mediante entrega do chip e/ou pagamento da taxa.

IMPORTANTE - ACHADOS E PERDIDOS

Caso algum material seja encontrado fora da área dos atletas, ele será levado e disponibilizado para busca durante o bike check-out e também durante a Premiação, na segunda-feira (20 de maio – das 9:30 AM até 12 PM).



CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS

20 de maio (segunda-feira) às 08 AM
Clube 12 de Agosto

Ressaltamos que os resultados do IRONMAN Tracker não são oficiais

CONTESTAÇÕES

Local: Clube 12 de Agosto
Das 08:30 AM às 9 AM

Caso haja alguma divergência, o atleta deve se dirigir aos coordenadores de arbitragem disponíveis durante este período.
Após esse prazo, não serão aceitas alterações na classificação geral.

PREMIAÇÃO

20 de maio (segunda-feira) às 9:30 AM
Clube 12 de Agosto

Serão premiados com troféus ELITE (Top 6), Amadores – Faixa Etária (Top 5) e Triclub



Mundial de IRONMAN

FEM – NICE (França) - 22 de setembro de 2024

MASC – KONA (Havaí) - 26 de outubro 2024

20 de maio (segunda-feira) às 11 AM

Local: Clube 12 de Agosto

25 VAGAS • Masculino

35 VAGAS • Feminino

A distribuição final de vagas será publicada no site oficial após a largada.

• INSCRIÇÃO: USD (dólares) 1450,00 + taxas

O pagamento da inscrição deverá ser efetuado imediatamente após o aceite, sendo feito EXCLUSIVAMENTE com CARTÃO DE CRÉDITO.

IMPORTANTE !!

O valor da inscrição será debitado em dólares. Por isso, sugerimos aos interessados que entrem em contato com seu banco antecipadamente informando que será realizada uma COMPRA ONLINE INTERNACIONAL, agilizando o processo de inscrição. ATENÇÃO: Pix, cartões de débito ou dinheiro não serão aceitos.



Os atletas devem estar presentes até o final da rolagem.
Uma vez aceita a vaga, não é possível desistência ou retorno da vaga para a rolagem

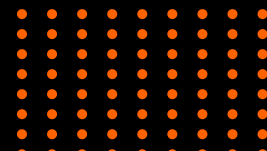
É SEU PRIMEIRO IRONMAN?

Queremos tornar este momento ainda mais especial. Por isso, nos avise durante a retirada de kit para que possamos identificar seu número de peito e orientar o locutor sobre sua chegada.



Além disso, antes de cruzar a linha de chegada, toque o sino e receba o aplauso caloroso da nossa torcida!

IRONMAN FIRST TIMER'S BELL





 **FinisherPix** | Powered by Smiles

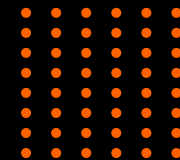
NEVER FORGET **YOUR RACE**



GUARDE OS MELHORES MOMENTOS PARA SEMPRE

Compre as fotos oficiais em www.finisherpix.com.br

@finisherpix



DICAS PARA SUA TORCIDA

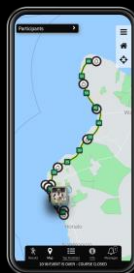
[GUIA DA TORCIDA - CLIQUE AQUI](#)

Confira no link acima informações relevantes, como horários, locais e acessos, para que seus familiares e amigos possam acompanhar os melhores momentos da prova!



O app **IRONMAN Tracker** é a melhor forma para acompanhar os atletas. A lista de inscritos é atualizada no sábado, véspera da prova.

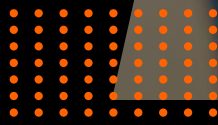
Clique aqui para
baixar o APP



IMPORTANTE!

Os resultados do **IRONMAN Tracker** não são oficiais.

Os atletas devem checar seus tempos e parciais a partir das 8 AM de segunda-feira (20 de maio) no painel de resultados localizados no Clube 12 de Agosto



·TITLE SPONSOR·



·PATROCÍNIO·

Track & Field

Panasonic



Omint
SAÚDE E SEGUROS



AVENUE

HOKA
FLY HUMAN FLY

·CO-PATROCÍNIO·

DUX
NUTRITION LAB

FELT

PACCO



TECHNOGYM

doozy
sports

Boali
Healthy Food

SOCOCO



·APOIO·

Pacoquita

·ORGANIZAÇÃO·

UNLIMITED
SPORTS

ANYTHING IS POSSIBLE™

Itaú BBA IRONMAN 70.3 RIO DE JANEIRO

23 de Junho de 2024



1.9KM SWIM • 90.1KM BIKE • 21.1KM RUN

Itaú BBA IRONMAN 70.3 FORTALEZA *

25 de Agosto | 2024



1.9KM SWIM • 90.1KM BIKE • 21.1KM RUN

Itaú BBA IRONMAN 70.3 SÃO PAULO *

22 de Setembro de 2024



1.9KM SWIM • 90.1KM BIKE • 21.1KM RUN

*OPÇÃO DE INSCRIÇÃO EM EQUIPES DE REVEZAMENTO

Itaú BBA TRIDAY Series Sorocaba

28 de Julho | 2024



SUPER SPRINT: 375M SWIM • 10KM BIKE • 2.5KM RUN

SPRINT: 750M SWIM • 20KM BIKE • 5KM RUN

STANDARD: 1.5KM SWIM • 40KM BIKE • 10KM RUN

Itaú BBA
IRONMAN
FLORIANÓPOLIS SANTA CATARINA

#IMBRASIL

2023

YOU CAN IRONMAN



IRONMAN

FLORIANÓPOLIS.SANTA CATARINA

- Itaú BBA
- Track & Field
- HOSPITAL SOS GRADIO
- Heineken
- Panasonic
- AQUASPHERE
- OAK LEAFY
- PREFETURA DE FLORIANÓPOLIS
- BMC
- YoPRO

- Itaú BBA
- Omni
- DUX
- DGO
- Boali
- SANTA CATARINA
- OAKLEY
- SOCOCO
- UNLIMITED SPORTS



@brasilironman

@unlimitedsportsbrasil

#IMBrasil